

# ☆ただ☆つか 正しく使おう! コンタクトレンズ

じゅうよう  
**重要**

つかかた  
 まちがえた使い方  
 をしていると...

○サイズの合わないレンズを使っている  
 ○ばさばさな目で眠ってしまう  
 ○よごれた手で装着する  
 ○古くなったレンズの長期装用



びようき  
**目の病気が心配だよ!!**  
 だから、ちゃんと守ろう!



♡ここがいいね! **コンタクトレンズ!**

コンタクトレンズのメリット ①視野が広い。②温・湿度差があっても、曇らない。③自然な見え方をする。④スポーツ時にも使用できる。⑤顔の外見が変わらない。⑥左右の度数差のある方も視力矯正が可能。⑦強度の近視・乱視でも矯正が可能。

## <瞳の安全を確保するための注意事項>

- 1 コンタクトレンズの使用は、眼科医の処方と指示にもとづき、正しく使用してください。
- 2 ソフトコンタクトレンズは、1日使い捨てや2週間、1ヶ月など最長使用期間が決まっていますので、必ず使用期間を守りましょう。
- 3 洗浄・すすぎ・消毒・保存が一つの液で出来るタイプのケア用品であっても、「こすり洗い」は必須です!
- 4 ソフトもハードも、レンズだけではなく、レンズケースの洗浄と乾燥も、忘れずにしてください。
- 5 最近、さまざまなタイプのコンタクトレンズで障害が増えています。上記の注意事項を守ってコンタクトレンズは正しく使用しましょう。